



MEESTIK

L'APP DE RENCONTRE... DE SOI



- Plus qu'une simple application de méditation ou de bien-être.
 - Des vrais cours pratiques et quotidiens pour apprendre à se connaître sur tous les plans (couple, santé, forme et sommeil, apprentissage...)
 - Des échanges, un suivi, une communauté.

Disponible sur



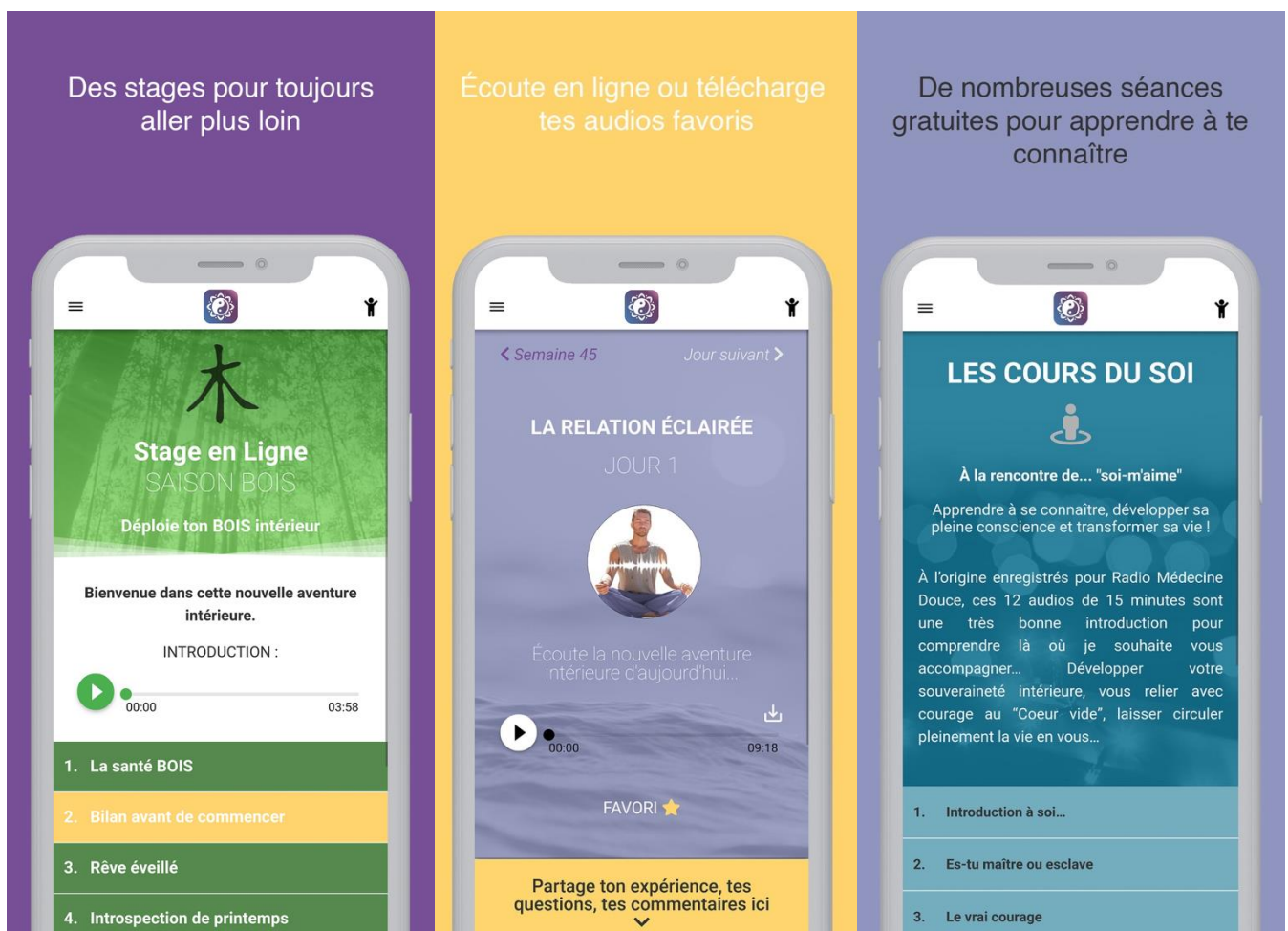


MEESTIK

L'APP DE RENCONTRE... DE SOI

**Meestik vous donne les clefs de la connaissance de soi,
de l'épanouissement intérieur et de la santé.
Meestik est une application gratuite.**

Fabien Malgrand de la populaire [chaîne Youtube](#) La Super École (devenue Meestik), vous partage toutes les meilleures solutions qu'il a apprises et expérimentées dans son parcours. Fort de son expérience avec déjà plus d'1 million de personnes aidées sur le web, il vous guide chaque jour avec simplicité et pédagogie vers la rencontre puis la connaissance de soi.



Meestik, l'app de rencontre... de soi

Apprendre à se connaître avec des relaxations guidées, des séances de méditation en pleine conscience et des stages en ligne d'épanouissement personnel.

- + de 400 audios et pratiques intérieures
- Écoute en ligne ou hors ligne en téléchargement
- Gestion des audios favoris pour y revenir facilement
- La SELF Academy : unique programme quotidien de 365 jours
- De nouveaux sujets et de nouvelles méditations ajoutées régulièrement
- Contact direct avec Fabien
- Discussion dans l'application ou dans le groupe Facebook : Meestik Community

L'application Meestik propose des véritables « cours de connaissance de soi » pour nous rendre autonome et apprendre à lâcher prise, reprendre confiance en soi, recréer sa santé physique, émotionnelle et mentale, apprendre à s'aimer soi-même et simplement être heureux !

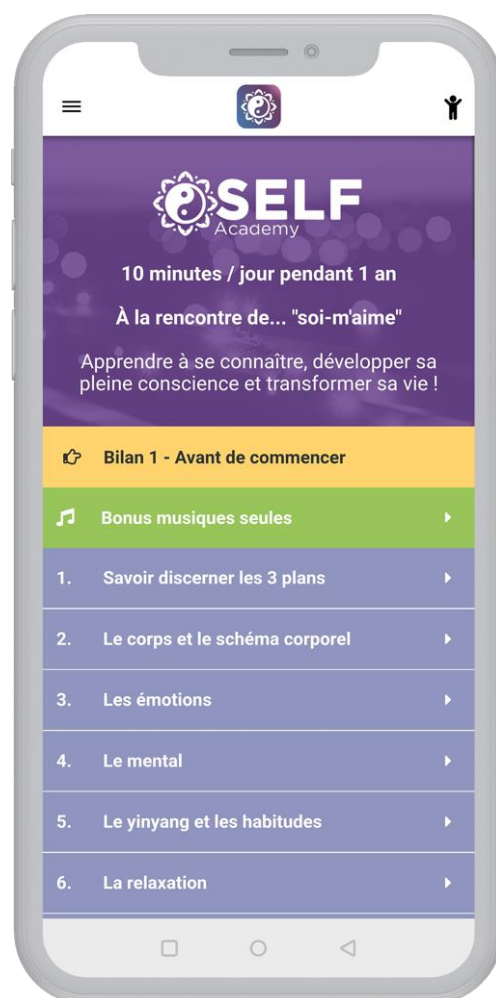
Tout s'imbrique dans un tout cohérent et une compréhension globale, holistique, de la vie et de la santé, pour des résultats palpables et durables !

La SELF Academy

Programme phare de Meestik, la SELF Academy est un programme de 10 minutes par jour pendant 365 jours pour apprendre à se connaître, développer sa pleine conscience et transformer sa vie. Les outils utilisés sont issus du taoïsme, du bouddhisme, du coaching, de la PNL (programmation neuro-linguistique), de l'hypnose, de la sophrologie et du yoga.

- Apprendre à s'aimer inconditionnellement
- Mieux anticiper ses réactions et celles des autres
- Développer son intuition
- Améliorer son raisonnement et sa logique
- Booster ses capacités d'apprentissage
- Gagner en santé et en énergie
- Se rapprocher de l'éveil et du bonheur
- Assimiler réellement la « loi d'attraction »
- Métamorphoser sa vie !

Prix : 37 euros par mois/12 mois ou 330 euros



Meestik, l'app de rencontre... de soi

Fabien Malgrand

Auteur, conférencier et formateur, il transmet sa passion pour la vie, la pleine conscience et la santé, grâce à sa connaissance approfondie et croisée de nombreuses disciplines (Programmation Neuro-Linguistique, hypnose, sophrologie, énergétique traditionnelle chinoise, diverses formes de méditation, yoga pranayama, naturopathie et hygiénisme, diverses traditions chamaniques, taoïstes etc.). Il est le créateur de MEESTIK, l'app de rencontre de soi et de la T.I.L.T (Tao Intégrative Life Therapy) et est suivi par des milliers de personnes sur internet.



MEESTIK

L'APP DE RENCONTRE... DE SOI

RÉSEAUX SOCIAUX & WEB

Facebook - [Fabien Malgrand - Meestik](#)

Instagram @meestik_community

www.meestik.fr

CONTACT

FABIEN MALGRAND

team@meestik.fr Tel. +33 6 81 90 60 23